

# Tibetanski Reiki

*Viši nivoi svesti – priručnik za II stepen*

靈氣

## Lekcija 1.

### Reiki Terapeut II stepen

Na prvom stepenu ste naučili da kanališete kroz sebe Životnu Reiki Energiju i da je dlanovima usmeravate na svoje telo, druge ljude, životinje, biljke, hranu i vodu. Sada ste spremni na jačanje njenog protoka, nove mogućnosti usmeravanja energije uz korišćenje tradicionalnih Reiki simbola.

#### Benefiti II stepena:

- Podizanje nivoa svesti
- Postizanje ciljeva
- Energetsko čišćenje i zaštita prostora
- Isceljivanje teških odnosa i događaja
- Terapeutski rad sa ljudima

### Reiki Simboli

Tradicionalni Reiki simboli predstavljaju energetske ključeve, vibracione kodove, univerzalne programe i formule za pokretanje i usmeravanje Energije Univerzuma.

Korišćenje simbola bez Reiki inicijacije ne donosi željene rezultate jer ne postoji glavni uslov – “prisustvo” vibracija simbola u energetskom sistemu praktičara. U procesu inicijacije se u energetski sistem osobe ugrađuju vibracije svakog simbola kojima će Praktičar rukovati na određenom Reiki nivou.

Svaki potez simbola nosi određenu vibraciju. Pokreti koje izvodimo iscrtavajući simbole, usmeravaju energiju u pravcu koji je određen namenom simbola. Svaki potez simbola aktivira određeni energetski tok u prostoru i povezuje ga sa tokovima u ljudskom organizmu.

Kretanje i fokus energije u prostoru i u našem organizmu mi podržavamo pomoću zvuka i afirmacije, tj. pomoću mantre (manas-um, trana-osloboditi). Ime simbola predstavlja mantru – afirmaciju. Pomoću snažne, fokusirane i usmerene namere (afirmacije) čovek je u stanju da promeni okolnosti svog života i upravo mu u tome pomažu simboli.

Poseban zvuk i slog mantre kada se izgovara tiho ili misleno podstiče stvaranje snažnog energetskog polja i elektromagnetnih talasa koji harmonizirajuće utiču na naše biće. Poznato je da zvuk podstiče aktiviranje određenih energetskih vibracija i stoga postoji terapija zvukom u vidu: pevanja molitvi, mantranja, gong-kupki.

Namera, simbol i zvuk, sve zajedno, omogućava Reiki Terapeutu da usmeri Reiki energiju u željenom pravcu sa određenom namerom i poveća njenu koncentraciju na određenom mestu.

Simboli su se oduvek smatrali svetim, tako da je tradicija čuvanja u tajnosti trajala vekovima. Sada dostupnost simbola ima svoju novu svrhu, jer imaju blagotvorno dejstvo na čoveka. Reiki i njegovi simboli su "Viša nauka o enegiji", kao što je rekla Havaji Takata.

Crtajući simbole, mi emitujemo Univerzalnu energiju kroz svoje dlanove i prste. Energija, poput magneta, privlači iz prostora istu energiju po kvalitetu u skadu sa Univerzalnim Zakonom Privlačenja.

Energije se spajaju, postaju jedna celina i svojom snagom aktiviraju određene energetske tokove u prostoru i našem organizmu.

Ime simbola izgovaramo po njegovom nazivu, a možemo izabrati neki od ponuđenih. Za naše nesvesno nije bitno znanje jezika, nego energetska informacija, zvučna vibracija koju afirmacija sadrži.

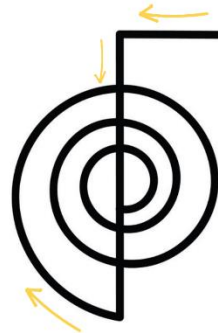
### **SIMBOL MOĆI**

**Japanski naziv:** Čo Ku Rei

**Prevod:** „Sva moć Univerzuma je ovde”.

**Skraćena oznaka:** S1.

**Simbolizuje:** Stavljanje u pogon i pojačavanje toka univerzalne energije. Koristi se kao pojačivač protoka. Sjedinjenje muške i ženske energije, rast Kundalini energije. Daje snagu, probija blokade. Vertikalna linija simbolizuje unutrašnji energetski kanal čoveka, a 7 tačaka, na kojima jedna linija seče drugu – 7 čakri čoveka.



**Nivoi:** Deluje na svim nivoima ljudskog bića, sa dominacijom na fizičkom.

**Aktivacija:**

- Uvek i pre svega na dlanovima, nakon toga može da se slika i aktivira na druge ljude, predmete i u prostoru.
- Sami odlučujete da li ćete crtati simbole ili ih jednostavno možete vizualizovati. To zavisi od vaših sposobnosti i spoljašnjih okolnosti. Drevni Majstori su smatrali da simbole ne treba crtati u prisustvu neupućenih i neposvećenih ljudi, zbog toga su na javnim mestima koristili vizualizaciju.
- Može se aktivirati nakon svake nove namere.

### **Namena i primena S1**

## KLJUČ ZA OTVARANJE SVIH OSTALIH SIMBOLA

S1 često nazivaju prekidačem jer on uključuje rad svake namere. S1 je ključ koji aktivira i pokreće ostale simbole. Stoga se koristi nakon grupe prethodno naslikanih i aktiviranih simbola. Svaki Reiki simbol može da radi samostalno, a S1 mu pojačava energiju i snagu.

## JAČANJE I UBRZAVANJE PROTOKA ENERGIJE

S1 uvek jača i ubrzava energetski protok. Ako se seansa iz bilo kog razloga prekine i treba da se ponovi, onda ponovo aktiviramo Čo Ku Rei i nastavljamo seansu od mesta gde je prekinuta.

## KONCENTRACIJA I FOKUSIRANJE ENERGIJE

S1 fokusira energiju i poboljšava njenu koncentraciju u određenom mestu, stoga može dodatno da se crta i aktivira na obolela mesta ili na mesta na telu koja traže više energije i duže vreme je primaju tokom tretmana. To se tiče i rada sa čakrama, S1 može da se aktivira na jednu ili više čakri ako imaju energetske blokade ili slabije funkcionišu.

## ČIŠĆENJE

S1 oslobađa od negativne energije sve tamo gde je prisutan. Moć njegove pozitivne energije uvek potiskuje i transformiše u svetlost negativnu energiju bilo kog porekla. U tu svrhu se koristi kod tretmana, čišćenja prostora i pojedinih stvari koje po vašem mišljenju poseduju negativan sadržaj.

## PUNJENJE ENERGIJOM

S1 puni snažnom lekovitom energijom sve na šta biva aktiviran, tako i oslobađa od negativne. Pored toga, može da se koristi za punjenje već očišćenog prostora, predmeta ili organizma čoveka.

## PRIZEMLJIVANJE

S1 je najaktivniji na fizičkom nivou, stoga je sposoban za prizemljivanje kada je potrebno. Ako ste previše bili mentalno aktivni ili nemate volje za fizičkim aktivnostima, ili se osećate udaljeno od realnosti, kao da lebdite, aktivirajte S1 na kolenima i stopalima i punite prvu čakru, kolena i stopala energijom. Najbolji položaj za prizemljenje je sedeći, sa stopalima na podu.

Aktivacija S1 na stopalima je dobra nakon Reiki tretmana radi prizemljenja, jer protičući kroz suptilne nivoe, energija ih aktivira i neko vreme nakon tretmana ostavlja na osobu utisak lebdenja, što je takođe povezano sa ulaskom osobe u Alfa stanje pod uticajem Reikija.

Bez prizemljenja nema ravnoteže, stoga čim osetite neravnotežu, aktivirajte S1 na stopalima, sa namerom da se izbalansirate na svim nivoima.

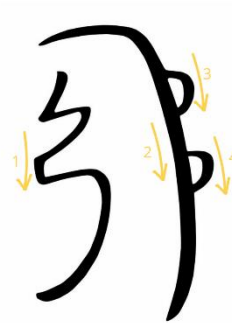
## **SIMBOL MENTALNO – EMOCIONALNI**

**Japanski Naziv:** Sej He Ki

**Prevod:** „Čovek i Bog su jedno”

**Skraćena oznaka:** S2.

**Simbolizuje:** Prisustvo Božanskog načela u svakom čoveku, moć isceljivanja i ostvarenje svoje najviše svrhe. Razvijanje duhovne ljubavi i spozobnost njenog bezuslovnog prihvatanja. Leči emocije. Takođe simbolički predstavlja prosvetljenje, pročišćenje, kao i vrata za viši mentalni i emocionalni nivo. Vrlo je delotvoran jer utiče na nesvesno.



**Nivoi:** Deluje na svim nivoima čovekovog postojanja, sa posebnim efektom na mentalne i emocionalne obrasce ukorenjene u podsvesti.

**Aktivacija:** Pre svega na dlanovima, nakon čega može da se slika i aktivira u prostoru, na drugim ljudima i predmetima. Potpuna aktivacija ovog simbola je najefikasnija kada se nakon njega aktivira S1. Sami odlučujete da li ćete crtati simbole ili ih jednostavno možete vizualizovati. To zavisi od vaših sposobnosti i spoljašnjih okolnosti.

## Namena i primena S2

### ISCELJIVANJE UZROKA I HARMONIZACIJA

S2 se obavezno aktivira i koristi u terapijskom radu na svim oboljenjima i poremećajima, jer doseže do korena problema, to jest do suptilnog izvora disbalansa. Ostvaruje vrlo snažnu harmonizaciju energetskog tela čoveka, a time balansira i sve procese u fizičkom telu. Takav uticaj se ostvaruje i na ćelijsom nivou.

U kombinaciji sa S3 ostvaruje se isceljivanje na daljinu, isceljuju se uzroci emocionalnih trauma, poremećaji ličnosti, lose navike i zavisnosti.

### UTICAJ NA PSIHIČKOM NIVOU

Balansira levu i desnu polovinu mozga. Povećava koncentraciju i pamćenje. Otklanja mentalni umor i pomaže pri nalaženju izgubljenih stvari.

### UTICAJ NA EMOCIONALNOM NIVOU

Izvlači iz podsvesti potisnute štetne emocije, transformiše ih i ostvaruje snažan isceljujuć uticaj na njih, što se odražava na povlačenju oboljenja na fizičkom nivou. Njime se takođe neutrališu nervoza, ljutnja, depresija, fobije, kao i davno nastale trauma. Ono što ostaje nakon toga je osećaj ispunjenosti, mira, harmonije i blagostanja.

### ISCELJIVANJE ODNOSA I SITUACIJA

S2 uspešno ublažuje tegobe prilikom raskida odnosa, isceljuje i popravlja međuljudske odnose, dok probleme u emocionalnim vezama reguliše i harmonizuje situacije.

#### POSTIZANJE CILJEVA

S2 nas pretvara u svojevrstasan magnet za privlačenje svih neophodnih energija za ostvarivanje određenog cilja, koji je za naše najviše dobro. U moru tuđih misli, emocija i reči ovaj simbol takođe štiti mentalni nivo čoveka, tako da nam omogućava da sačuvamo mir i balans.

#### ZAŠTITA

S2 se koristi za zaštitu, kako energetsku, tako i fizičku. S2 štiti ljudsko biće od uticaja negativnih energija, od fizičkog i verbalnog napada. Štiti imovinu.

Ostvaruje zaštitu od neprilika tokom putovanja i tokom dana. Dovoljno je da misleno izgovorite i aktivirate EOLU, pa S2 u kombinaciji sa S3 na vašem putu (zamislite da se prostire duž celog puta ili dana).

S2 se takođe koristi za zaštitu drugih ljudi kojima želimo da je pružimo, za njihovo najviše dobro. U kombinaciji sa S3, ovaj simbol ostvaruje zaštitu na daljinu.

S2, u kombinaciji sa S3, možete da aktivirate misleno na bilo koji događaj koji vas očekuje u toku dana kako biste unapred stvorili određenu energetsku atmosferu i zaštitili sebe unapred. Ako se osećate neprijatno u tuđem prostoru, možete misleno naslikati i aktivirati S2 veličine celog prostora po dijagonali od ćoška do ćoška.

#### **SIMBOL RAZDALJINE**

**Japanski naziv:** Hon Ša Ce Šo Nen

**Prevod:** „Nema prošlog ni budućeg, samo ovde i sada”

**Simbolizuje:** Božansku svetlost u nama, koja putuje bez obzira na granice, razdaljinu i vreme. Predstavlja energetski most između 2 srca (davaoca i primaoca). Ostvaruje snažan uticaj na svest čoveka, na njegovo fizičko telo i karmu. Leči uzroke. Spaja prošlost i budućnost u sadašnjem trenutku.

**Nivoi:** Deluje podjednako snažno na svim nivoima i omogućava pristup istim.

**Aktivacija:** Pre svega na dlanovima, nakon toga može i u prostoru, na telu, predmetima...

#### **Namena i primena S3**



S3 se koristi za slanje Reikija na daljinu. Osoba koju tretirate može da se nalazi u drugoj sobi, u drugom gradu, u drugoj državi ili čak na drugom kontinentu. Korišćenjem S3, Reiki će stići do te osobe podjednakom brzinom i snagom kao i da je osoba pored vas.

Tretiranje na daljinu se koristi u hitnim slučajevima, kao i u održavanju pacijenta pod stalnim isceljujućim dejstvom Reikija u procesu kontinuiranog terapijskog rada. Više o tretmanu na daljinu možete naći u kasnijem poglavlju.

### ISCELJIVANJE UZROKA

Primena S3, tokom tretmana utiče na otklanjanje uzroka nekog poremećaja, zavisnosti, stresa i trauma. U slučaju da postoji kakav akutan problem u vidu simptoma oboljenja, u sklopu tretmana naslikajte i aktivirajte na ugroženo mesto S3 + S1, sa namerom da pronađe i isceli uzrok. Držite ruke na toj poziciju sve dok energija protiče.

S3 pomaže u harmonizaciji odnosa prema sebi i drugih poremećenih međuljudskih odnosa, delujući na uzroke koji su doveli do narušavanja ravnoteže, ponovno vraćajući ih u balans. Takođe utiče isceljujuće na karmička oboljenja, urođene defekte, kao i kod nelagodnosti bez jasne dijagnoze.

S3 je jedinstven u postizanju psihološkog balansa i kreiranju događaja koji su savršeni za osobu. Uz njegovu pomoć, može da se dosegne do najpovoljnijeg stanja koje nas harmonizuje, pun i oporavlja.

### ZAŠTITA

U kombinaciji sa S1 obezbeđuje se postavljanje zaštite na daljinu, bilo na živo biće, bilo na imovinu, predmete ili situacije. Takođe, u kombinaciji sa S3 + S1 zaštita se ostvaruje na 24 časa ili duže.

### USMERAVANJE REIKIJA U PROŠLOST ILI BUDUĆNOST

S3 nam omogućava da se vratimo u prošlost i iscelimo određenu situaciju koja se odigrala možda davno, ali je izazvala drugi niz događaja i nastavila da ima posledice do danas. Tada se energija šalje u prošlost.

Ako vas u budućnosti čeka važan događaj i želite da mu pošaljete energiju kako bi pripremili atmosferu, onda ćete ga ovim simbolom ispuniti pozitivnom energijom. Ako pošaljete Reiki uz pomoć S3 u dan koji vas čeka, budite sigurni da ćete biti okruženi sjajnom energijom koja će upotpuniti vaš dan, svaki razgovor i susret, do najsitnijih detalja. Slanje Reikija u nastupajući događaj je dobro izvesti prethodne večeri ili na početku dana.

S3 takođe skraćuje vreme potrebno za ostvarenje nekog pozitivnog cilja i ruši vremensko prostorne granice.

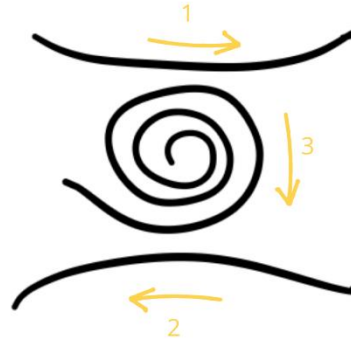
### NAMENA I PRIMENA SIMBOLA S4

**Naziv:** La rei (La'Rei)

**Prevod:** Univerzalna Ljubav

**Skraćena oznaka:** S4

**Simbolizuje:** Posebnu vezu reikiste sa Praizvorom u posebno teškim i važnim situacijama. “La” znači srce, a “rei” je jedno od imena Praizvora, po kome je nazvan čitav Reiki sistem. U bukvalnom smislu, prevod reči “larei” zvuči kao “srce Duha”, ono koje je izvor beskonačne ljubavi.



Simbol omogućava da se, u kratkom vremenskom period, dobije neverovatno velika količina energije

Praizvora po dva kanala od Egregora Reiki, što u nekim slučajevima može pacijentu da spase život.

**Dovoljno je da simbol aktivirate jednokratno na kraju rada sa Reiki energijom.**

**Upozorenje:** Upotrebi simbola LA REI treba prići sa velikom odgovornošću, samo u slučajevima kada treba ukazati pomoć pacijentu, koji se nalazi u krajnje teškoj situaciji.

Ko ne sme primiti Reiki tretman:

- Osobe u alkoholisanom ili narkotičnom stanju
- Osobe pod sedativima ili velikom dozom lekova

Posebnu pažnju poklanjati pri tretiranju:

- Trudnica
- Osoba sa simptomima srčanog ili moždanog udara
- Osoba sa šrapnelima u trbušnoj duplji
- Osoba sa jako izraženom trombozom
- Osoba sa pejs-mejkerom ili nekim ugrađenim aparatom koji radi na svojoj frekvenciji

## **Crtanje i aktivacija simbola**

**Gde simboli mogu da se is crtaju:**

- Na dlanovima



- U vazduhu, prostoru
- Ispred predmeta
- Na predmetima
- Na telu i ispred tela
- U vodi, na vodi
- Na hrani
- U ustima

**Kako se mogu iscrtati:**

- Dlanom
- Bilo kojim prstom ruke
- Mentalno, mislima
- Dahom
- Pomoću jezika na nepcu.

Svi načini aktivacije podrazumevaju izgovaranje mantre simbola misleno ili naglas.

Simboli se aktiviraju jedan po jedan: nacrtati simbol i aktivirati ga.

**AKTIVACIJA REIKIJA NA II STEPENU**

Reiki na II stepenu se aktivira čim se aktivira bilo koji od 3 simbola. Primer:

- Sklopite ruke u molitveni položaj na grudima i aktivirajte protok EOLOM
- Obratite se Univerzumu ili Vodičima da Reiki deluje kroz vaš viši um
- Iscrtajte S3, S2 i S1 na dlanovima
- Izgovorite ime svakog simbola 3 puta dok ga iscrtavte
- Formirajte nameru
- Počnite sa tretmanom

Za aktiviranje energije crtate simbole sledećim redosledom:

- S3 – Hon Ša Ze Šo Nen
- S2 – Sej He Ki

- S1 – Čo Ku Rej

Formula: S3 + S2 + S1.

Za snažniji, jači i delotvorniji protok: S3 + S1+ S2 + S1

Zahvaljujući simbolima, rezultati na II stepenu su vrlo upečatljivi te ovaj stepen nazivaju kvantnim skokom i time se mogućnosti Reiki Terapeuta znatno razlikuju od Reiki Praktičara.

#### AUTOTRETMAN

Sada primenjujte svoje nove energetske mogućnosti tokom autotretmana. Primena sva tri simbola pomaže energiji da proдре do najdubljih nivoa našeg bića u cilju isceljenja i harmonizacije.

- Sklopite ruke u molitveni položaj i omogućite protok Reikija simbolom EOLA. obratite se Vodičima.
- Is crtajte simbole S3 + S2 + S1 i nakon svakog tri puta izgovorite njegovo ime.
- Formirajte i izgovorite nameru sa kojom ćete primeniti Reiki (punjenje energijom, isceljenje, ostvarenje nekog cilja...)
- Spustite dlanove na svoje telo i kanališite Životnu energiju. Radite tretman. Zamišljajte kako simboli izlaze iz vaših dlanova i ulaze u čakre. Misleno izovarajte naziv simbola dok ih ispuštate.
- U toku tretmana možete i da pošaljite simbole na mesta gde osećate veću potrebu.
- Očistite svoju auru i zahvalite se.
- Završite sa tretmanom.

Pre sprovođenja autotretmana, dobro je **aktivirati S2 i S1 na svakom ćošku prostorije** u kojoj radite radite, kako bi eventualne negativne energije koje se oslobađaju iz vašeg tela bile odmah neutralisane, a energetske vibracije prostora bile snažnije i podsticale ravnotežu.

#### Tretman za drugu osobu:

Kada radite tretman drugoj osobi, sva procedura je ista, samo je namera za drugu osobu. Pre tretmana is crtati na svakoj svojoj čakri S2 i S1 i misleno radi zaštite i izgovoriti: „Neka se ova čakra ispuni svetlošću.“ Zatim nacrtati na sebi veliki S2 i S1 od 7-1 čakre, kao zaštitu od svih psiho-emocionalnih veza sa problemom.

Pre sprovođenja tretmana, takođe je dobro **aktivirati S2 I S1 na svakom ćošku prostorije** u kojoj radite, kako bi eventualne negativne energije koje se oslobađaju iz tela osobe bile odmah neutralisane, a energetske vibracije prostora bile snažnije i podsticale ravnotežu.

Zatim proverite rad čakri kao iz lekcije 8

**Primer:** *Otvaram Reiki kanal (EOLA) i iscrtajte simbole S3 + S2 + S1 i nakon svakog tri puta izgovorite mantru misleno, i molim Božansku Reiki energiju, moje istinsko Ja, svoju Dušu, Reiki Majstore, Učitelje, Vodiče, Arhanđele, Isusa Hrista i Majku Božiju, Univerzum, da deluju kroz viši um Ove Osobe na uklanjanju svih njenih psihofizičkih problema, njihovih uzroka i posledica i iscele je na svim nivoima i pomognu joj da ostvari taj i taj cilj ako je to za njeno najviše dobro. Položite dlanove po 3-5 minuta na 7 čakri na telu, gde osetite da treba, plus kolena i stopala. Dok držite dlanove zamislite kako iz vaših dlanova izlaze simboli S3, S2, S1, u čakru osobe. Nakon tretmana iscrtajte S2 I S1 na svakoj čakri osobe za zaštitu.*

Po završetku tretmana čistite auru te osobe, zatim svoju svoju i misleno izgovorite: **„Molim Božansku Reiki Energiju da ovaj tretman traje još 1, 2, 3 sata nakon što ja zatvorim kanal.“**

Zamislite kako srebrno bela svetlost izranja iz vaše dominantne ruke. Brzim i odlučnim potezom dominantne ruke, u pravcu od sebe, na spolja, nacrtajte svetlosnu liniju između vas i te osobe i misleno izgovorite: “Ovim je tretman završen i ja sa tretmanom više nemam ništa”. Zahvalite se Univerzumu.

Možete na kraju još jednom proveriti čakre da ustanovite da li ima promena.

## **Tretman na daljinu**

Slanje Reiki Energije na daljinu drugoj osobi je podjednako efikasan kao da radite uživo, s tim da uživo tretman snažnije tretira uzroke poremećaja, snažnije i duže puni telo energijom.

Tretmane na daljinu možemo raditi u svrhu isceljenja, harmonizacije, podrške u ostarivanju ciljeva, isceljivanja odnosa, za najviše dobro svih na koje tretman deluje.

Putem daljinskog isceljivanja možemo tretirati i sami sebe. Kada nemamo vremena za puni tretman, ili treba da u najkraćem roku regenerišemo svoj energetski potencijal, oslobodimo od stresa ili negativne energije.

Pre početka tretmana važno je da proverite da li osoba zna da joj šaljete Reiki i da li to uopšte želi.

U slučaju da niste u mogućnosti da pitate osobu, možete pitati njene vodiče ili njen viši um, Duh. Ako ubrzo osetićete da je energija krenula, možete je slati. Ako ne, vaše nesvesno će osetiti, i neće biti manifestacija.

Možete takođe u svojoj nameri reći da ako osoba kojoj šaljete energiju ne želi ili ne treba da je primi, neka energija ode onima kojima je najpotrebnija, po mišljenju Univerzalne Ljubavi, ili da ode na osobe sa kojima inače radite, ili na isceljenje zemlje u kojoj živite, ili čitave planete.

Na taj način poštujuete etiku i činite dobro delo.

Bitno je da je osoba dok joj šaljete tretman opuštena, smirena. Ne bi bilo dobro da joj šaljemo dok je u vožnji ili sličnoj aktivnosti.

### POČETAK, ZAVRŠETAK I TRAJANJE TRETMANA NA DALJINU

Kada ste ispunili uslove, aktivirajte dlanovima sva tri simbola.

U tihoj molitvi zamolite za vođstvo, formulišite nameru za najviše dobro svih i počnite da kanališete energiju.

Na kraju rada zahvalite se vodičima i Reiki energiji. Tretman traje 20ak minuta, a možete programirati da energija deluje još neko vreme nakon prestanka tretmana, tako što zamolite Vodiče da deluju još neko vreme.

Očistite auru tretmana ili usmerite svoj dah i dunite u dlanove sa namerom da sva negativna energija koja se oslobodila ode u svetlost.

Možete nakon toga slati još nekome tretman ili raditi sebi, samo sa novom namerom.

Načini sprovođenja tretmana na daljinu:

Imajte dozvolu za tretman

Dogovorite nameru sa klijentom (Izbegavajte da se mešate u nameru klijenta)

Stavite zaštitu sebi (S2 + S1 na svaku čakru I po jedan veliki preko celog tela)

Proverite čakre klijentu

Sklopite ruke u molitveni položaj i omogućite protok Reikija simbolom EOLA. obratite se Vodičima.

Is crtajte simbole S3 + S2 + S1 i nakon svakog tri puta izgovorite njegovo ime.

Formirajte i izgovorite nameru sa kojom ćete primeniti Reiki (punjenje energijom, isceljenje, ostvarenje nekog cilja...)

Zauzmite poziciju za slanje tretmana (ruke ispred tela, fotografija...)

U toku tretmana pošaljite simbole na mesta gde osećate veću potrebu, a možete ih aktivirati na svaku čakru.

Po završetku tretmana čistite auru te osobe, zatim svoju svoju i misleno izgovorite: **„Molim Božansku Reiki Energiju da ovaj tretman traje još 1, 2, 3 sata nakon što ja zatvorim kanal.“**

Zamislite kako srebrno bela svetlost izranja iz vaše dominantne ruke. Brzim i odlučnim potezom dominantne ruke, u pravcu od sebe, na spolja, nacrtajte svetlosnu liniju između vas i te osobe i misleno izgovorite: “Ovim je tretman završen i ja sa tretmanom više nemam ništa”. Zahvalite se Univerzumu.

Stavite misleno zaštitu klijentu

Možete na kraju još jednom proveriti čakre da ustanovite da li ima promena.

### Načini slanja tretmana na daljinu

- Preko fotografije – možete je držati u rukama ili staviti na sto, ispred nje u vazduhu aktivirate S3, S2, S1 i držite ruke iznad.
- Preko parčeta papira – napišete ime i prezime osobe, nacrtate prstom ili olovkom sve simbole, držite papir u ruci i kanališete Reiki.
- Preko predmeta – isti postupak sa igračkom (plišani meda), na jastuku ili svojoj butini.
- Vizuelni – zamislite umanjeno telo osobe između dlanova, svoje dlanove držite ispred srčane čakre. Aktivirajte simbole S3, S1, S2 i kanališete Reiki. Uvek zamišljate telo osobe već zdravim i punim snage. Možete da zamislite i sebe kako držite ruke na telu osobe gde je najpotrebnije. Po završetku tretmana, očistite auru osobe i svoju.
- Preko telefona – držite slušalicu u desnoj ruci i šalžite Reiki, pogotovu ako je osoba uznemirena.

Zaštita pred tretman, kao i za sve ostale situacije vezano za nas, postavlja se na sledeći način:

- Nacrtajte ispred svake čakre S2 i S1 i utisnite ih. Zatim veliki S2 i S1 od 7-1 čakre i utisnite ih u sebe.
- Za sve koji rade sa ljudima mnogo terapija, coachinga, Reiki tretmana i slično, utisnite S2, S3 i S1 u svaku čakru, i S2 i S1 na kraju od 7-1 čakre.
- Zaštita za druge ljude postavlja se na isti način.

- Za materijalne stvari S2 i S1, ili produženo dejstvo S2 +S1 + S3.
- Za životni i radni prostor aktiviramo S2 i S1 na prozore i vrata. Ako napuštamo prostor, S2 nakon zaključavanja.
- Za auto pre puta S2 sa svim strana, gore i dole i na svakog putnika.
- Za avion, aktivirajte S2, S1 i S3 na sebe i prtljag dok ste još kod kuće. U avionu zamolite svoje i vodiče svih putnika da vas štite. Aktivirajte S2 i S1, udišite srebrobelu svetlost kroz 7. čakru, izdišite kroz dlanove. Zamislite kako izranja iz dlanova, obuhvata vas i sve putnike, kreira omotač oko aviona, **ali ne prilota i njegovu ekipu i sam prostor gde se nalaze instrumenti za upravljanje.**

### POTRAGA ZA IZGUBLJENIM STVARIMA

Obratite se Vodičima, formirajte nameru. Aktivirajte S2, S3 i S1. Držite ruke u molitvenom položaju ispred 4. čakre. Krenite u potragu i pratite energiju.

## Iseljivanje odnosa

### RAD NA ISCELJIVANJU MEĐULJUDSKIH ODNOSA

Iseljivanje odnosa pomoću Reikija se najčešće primenjuje kada su u pitanju najbliži porodični odnosi, jer se njihovo narušavanje odražava na psiho-fizičko stanje svih učesnika. Sa njima smo povezani nevidljivim jakim energetskim vezama.

Reiki isceljenjem, odnos se pročišćava i produbljuje, što je najčešći slučaj sa članovima porodice. Ukoliko se ljudi rastanu nakon uticaja Reikija znači da se zajednički zadatak završio i samo je važno da verujemo da nam je Univerzium spremio nešto bolje što nas čeka.

Na početku tretmana obratite se vodičima osobe koju tretirate i formulišite nameru poput: **S Univerzalnom Ljubavlju i Svetlošću, ova osoba i ja imamo zdrav odnos pun ljubavi, za naše najviše dobro.**

Zamislite vas i tu osobu između dlanova, svoje dlanove držite ispred srčane čakre. Aktivirajte simbole S3, S1, S2, S3 i *zamislite kako iz vaših dlanova izlaze simboli S2, S1, S3 koji isceljuju vaš odnos.* Po završetku tretmana, očistite auru tretmana.

## Energetski potencijal Duše

Važan preduslov za Slobodan priliv Životne Energije u Život ljudskog bića i svih oblika Blagostanja je energetski potencijal Duše. Taj potencijal se dobija sa rođenjem u skladu sa karmičkim nasleđem osobe, i može da se poveća ili smanji tokom života.

Novac, Intelpekt, posebne sposobnosti, sreću, uspeh, dobijamo srazmerno količini Enegeije u Duši – Ljubavi prema Univerzumu/Bogu.

Šta umanjuje potencijal Duše?

- Nemogućnost opraštanja,
- Želje koje proističu iz Ega,
- Negativne emocije (skriveno ili ispoljene),
- Negativne misli,
- Negativan rečnik,
- Odsustvo saosećanja,
- Odsustvo ljubavi prema sebi i drugima,
- Patološko vezivanje za materijalne stvari, ljude is am život,
- Odsustvo dobrodušnosti i dobronamernosti,
- Droga,
- Alkohol u neumerenim količinama.

Stalni razvijanjem u sebi umeće voljenja, opraštanja i saosećanja, kontrole i transformacije negativnih misli i osećanja, povećavamo potencijal naše Duše.

## **Energetsko čišćenje prostora**

Zdravlje našeg životnog i poslovnog prostora je poštovano i proučavano još od davnina. Postoje pravci koji se bave samo ovom oblašću našeg života.

Jedan deo nas je spojen sa našim životnim prostorom i utiče na naše zdravlje. Sve što se dešava u njemu, na neki način se dešava i u nama. Naš životni prostor treba da bude naša energetska podrška i zato je važno da umemo da ga energetski očistimo i napunimo.

Pre čišćenja Reikijem, kako bi oslobodili svoj dom od zaostale ili negativne energije potrebno je:

- Da se oslobodite nepotrebnih stvari. Bacite ili poklonite one za koje niste sigurni da vam trebaju, spakujete sve što dalje od spavaćih soba,
- Dobro provetravajte prostor,
- Umetničke slike negativne konotacije koje izazivaju osećaj tuge, usamljenosti treba ukloniti,
- Obavite generalno spremanje i oslobodite se viška stvari.

## **Tehnika**

- Obratite se svojim vodičima i vodičima ostalih ukućana,

- Aktivirajte sve Reiki simbole,
- Postavite na sebe zaštitu,
- Aktivirajte S2 + S1 na u svakom ćošku i centru svake sobe,
- Otvorite prozor ili izlaz na terasu ili ulazna vrata,
- Krećite se u smeru kazaljke na satu i na svakom zidu, plafonu i podu iscrtaite S2 +S1,
- Prostor na dva nivoa čistite nivo po nivo,
- Izrazite misleno ljubav svom prostoru, i iscrtaite sve simbole da ispune prostor,
- Pošaljite u svaki ćošak sobe S2 i S1 i na krevetu za spavanje, trpezarijskom stolu, radnom stolu i mestima okupljanja porodice,
- Zahvalite se Vodičima i Univerzalnoj Energiji,
- Operite ruke hladnom protočnom vodom i izgovorite: Neka se sva negativna energija iz ovog prostora očisti u svetlosti Univerzuma.

Ovakvo čišćenje treba raditi obavezno u prostoru gde su pre vas živeli drugi ljudi, posle neprijatnih dešavanja u kući, nesreća ili svađa.

Radni prostor čistite po potrebi, kada osetite potrebu za tim. Kada započnete čišćenje prostora, važno je proces izvesti do kraja.

## Postizanje Ciljeva

Pre nego što počnete rad na postizanju bilo kog cilja važno je da vaš cilj bude:

- Ekološki, ne treba da želimo nešto što pripada drugima,
- Treba da bude za opšte dobro svih,
- Treba da je u skladu sa potrebama vase Duše, ne Ega,
- Treba da podržava vaš rast i pozitivno utiče na okolinu.

Cilj ćete postići ako:

- Cilj bude jasan, afirmativno formulisan, i izražen kao da je već realizovan,
- Radite redovno i posvećeno,
- Bude u skladu sa Univerzalnom Ljubavlju, što znači da je i za vase Više Dobro,
- Energetska vrednost cilja odgovara energetske potencijalu vase Duše,
- Vaš energetski kanal bude slobodan od blokada.

Pravila rada na postizanju ciljeva:

- Radite posvećeno i svakodnevno, 20 minuta dnevno,
- Kada vidite prve signale ispunjenja, tada je najbitnije da nastavite da radite istim intenzitetom,
- Čuvajte svoj rad u tajnosti ili u uskom krugu ljudi od poverenja u početku.

## Tehnika rada sa ciljevima



Pre nego počnete sa radom, formlišite svoj cilj jasnom afirmativnom rečenicom: **Ja sam uspešan Reiki terapeut i postizem sjajne rezultate sa klijentima u skladu sa Univerzalnom Ljubavi.**

- Obratite se vodičima i Univerzalnoj Energiji,
- Aktivirajte sva 3 simbola,
- Na parčetu papira napišite afirmaciju. Ispod afirmacije nacrtajte sva 3 simbola,
- Savijte papirić, držite u dlanovima i kanališite Reiki 20 minuta,
- Zahvalite se vodičima i Univerzalnoj energiji. Papirić nosite sa sobom sve vreme do postizanja cilja.
- Koristite svaku priliku da energizujete svoj cilj na papiriću.

Moguće greške:

- Prekid rada čim se pojave prve manifestacije ostvarenja
- Nedostatak rada na sebi
- Širenje informacije
- Nedelovanje na fizičkom planu
- Loše formulisan cilj
- Neizmirivanje finansijskih dugovanja
- Neredovan rad.

### Tretman na situaciju u budućnosti:

- Otvaram Reiki kanal simbolom Eola
- S3, S2, S1, Energija, Svetlost, Ljubav, uspešno dobijanje posla... ili molim Božansku Reiki Energiju da deluje u ovom tretmanu na situaciju i pomogne mi da npr dobijemo ovaj projekat, dogovorimo ovaj posao za 3 dana, samo pod uslovom da je to za najviše dobro svih osoba uključenih u ovu situaciju.
- Vizualizujemo situaciju izmedju svojih dlanova ispred srčane čakre.
- Molim Božansku Reiki Energiju da energija ovog tretmana počne delovati kada npr krenemo na sastanak i traje dok se ne donese odluka o sklapanju posla.
- Vizualizujemo najbolji mogući ishod.
- Čišćenje aure situacije 3x.
- Zahvalnost.
- Završen tretman.